

# Footing Santé



TRÉGUEUX

COMPTE RENDU établi sur la base des document présentés lors de cette

## ASSEMBLEE GENERALE DU 26 OCTOBRE 2018

La séance est ouverte à 20h 20 par Jean-Yves HOUON Président, en présence d'une assemblée qui comptait pas moins de 85 personnes, tout comme l'année passée. Beau succès dont nous ne pouvons que nous réjouir une nouvelle fois.

Cette séance a donc débuté par les salutations et remerciements d'usage à toutes ces personnes, qui ont bien voulu nous rejoindre :

"Merci d'avoir répondu nombreux à notre invitation à cette 6e Assemblée Générale de notre association qui se porte bien, riche de plus de 150 adhérents à cette session automne, encadrés par 25 animateurs et animatrices, sans oublier les services administratifs qui travaillent dans l'ombre des activités de terrain; et dont le travail remarquable doit-être mis en lumière je parle de la trésorerie, du secrétariat, mais aussi de la tenue du planning des permanences et de coachs, le vestiaire/boutique, sans oublier notre façade sur les réseaux sociaux : le Site et Facebook.

Merci à vous toutes et tous, belle équipe grâce à laquelle la goëlette FST navigue en eaux calmes et toutes voiles dehors.

L'AG c'est aussi une belle occasion de faire le point, de vous rendre des comptes mais aussi d'échanger en dehors de notre camp de base Jean-Jaurès.

Nous sommes heureux de compter parmi nous ce soir, les représentants de la Ville de Trégueux : Michelle BACCELLI, adhérente à FST mais qui ce soir remplace également Alain Rault, Adjoint chargé des affaires associatives et FST remercie cette fois encore la Ville de Trégueux, pour son soutien logistique, au travers de ses services aux associations ; services techniques et communication qui nous fait bénéficier notamment de parutions dans le mensuel local.

Heureux d'accueillir également, ce soir, Monsieur Jean Basset, Président d'Honneur de FST. Monsieur Michel LE BRAS, également Président d'honneur était excusé. Deux personnes sans lesquelles notre association, n'aurait pas vu le jour en 2012.

Parmi les Membres d'Honneur, citons aussi Alain Collet qui assure en tant qu'ancien pompier, la formation aux gestes d'urgence de tous les animateurs, et Yves-Marie Houron pour tout ce qui est pages de communication, flyers, plaquettes et autres, l'infographiste maison.

Un bon moyen de communication c'est aussi, bien entendu, la Presse : nous remercions ainsi les correspondants locaux Martine Brisse pour Ouest-France et Henry Quélen pour Le Télégramme, qui répondent toujours présents à nos sollicitations.

Et enfin, remerciements tout particuliers au Magasin Sport 2000 de Trégueux, notre sponsor et fournisseur en équipements, qui a assuré le financement de nos nouveaux flyers.... mais aussi accepté d'accorder aux membres de FST une réduction de 25% sur les équipements de marche et de Jogging et 15% sur les matériels liés à ces activités. Les bons pour en bénéficier sont à retirer, si ce n'est déjà fait, auprès de nous le week-end.

Puis est venu le moment de vous présenter l'équipe dirigeante : à tout seigneur, tout honneur : **Daniel LE BERT** L' Homme de terrain en jogging et de Bureau en blouse blanche, le responsable technique, concepteur des programmes, lesquels sont de véritables ordonnances magiques qui ont le pouvoir de faire du bien là où ça fait mal.....merci au Docteur Saint-Thol.

**Arsène VASSAL**, Vice-Président, notre Monsieur "Com".....oui!. Com! Comme on aime à le dire, qui assure la tenue du site et de la page Facebook, les montages vidéo et photos pour l'enrichissement des différents supports du Net et notre album souvenirs. Du travail bien fait et apprécié de tous

**Didier TAILLARD**, dans un numéro de jonglage à faire dresser les cheveux sur la tête des stars de chez Bouglione, avec "Chui-là Chui-pas là", qui gère le planning des coachs et fait en sorte que chaque groupe soit bien encadré, ce qui n'est pas forcément un exercice facile ,

**Chantal BEUREL** notre Madame Lastreinte qui veille au planning des permanences qui se tiennent au "Camp de Base" Jean-Jaurès, chaque week-end pour la sécurité de tous.

A ce propos : remerciements à celles et ceux qui se sont déjà engagés lors des sessions précédentes et sur celle-ci. Si parmi vous, je profite de l'occasion, certains se sentent l'envie de s'impliquer pour assurer une permanence, voire plus...vous serez les bienvenus. Plus on est nombreux, plus les permanences sont espacées pour ceux qui les assurent régulièrement.... merci de vous rapprocher de Chantal ou d'aller sur le site où un onglet permet de se positionner dans le planning.

**Marie-Noël HINAULT et Sylvie BOSCHAT** Les Miss Chiffon qui s'occupent du vestiaire en veillant à ce que chacun ait son maillot, et gèrent la boutique.

Elles sont à votre disposition au cas où vous seriez intéressés par une veste , une casquette, une ceinture à bidons...A propos des maillots, pour celles et ceux qui ne l'ont pas encore reçu, une distribution est prévue ce week-end.

Les cordons de la bourse sont tenus fermement et efficacement, par **Pierrette LE BERT**, dite "Madame Loseille", la Trésorière au top! pour qui un sou est un sou...

Celle qui vous assaille de missives, Madame Dactylo, la secrétaire, qui signe ses frappes non pas du gauche et encore moins du droit : **Cathy HOURON**, c'est son paraphe !

Et, représentant de l'Asso auprès des diverses institutions, le Président, Jean-Yves HOURON.

Un clin d'oeil à 6 de nos adhérentes qui vont prochainement partir pour un périple de 80 km à pied dans le désert marocain, dans un but humanitaire.

Une équipe tout en Rose : Annie Veillon, Dany Launay, Françoise Eugéni, Nathalie Rollin, Alexandra Simon, Cathy Meulin... Hollen Breizh est l'association qu'elles ont créée pour récolter des fonds afin de leur permettre d'y aller, en organisant des ventes, notamment de Keep-Keys et diverses manifestations .: vide-grenier, trail de la Baie de La Fresnaye, spectacle.....

FST, solidaire, a apporté son aide financière à la hauteur de 350 euros.

On n'oublie pas celles et ceux qui, ayant connu des problèmes de santé ou se sont blessés, n'ont pas pu nous rejoindre pour la session d'automne. FST leur souhaite un bon rétablissement, et les attend cet hiver ou au printemps prochain !.

Pour information FST quittera le complexe Jean-Jaurès fin décembre pour s'installer sur son nouveau camp de base, au Stade André Allénic, début janvier 2019. Merci à la Ville de Trégueux de nous avoir attribué ce local qui nous rapproche de la piste du stade et des sentiers de la Plaine du Verger

Ces locaux auront besoin d'un rafraîchissement en peinture pour lequel éventuellement on embauche. En bon chef de chantier Didier acceptera toutes les huiles..... Huiles de coude bien entendu.....

Des précisions vous seront fournies en temps et en heure.

Et puis dans la rubrique artistique : non contents de dérouler leurs belles foulées ou de vous accompagner en marchant sur les sentiers, certains d'entre nous ont du talent, chacun dans son domaine de prédilection. Quelques unes de leurs réalisations sont ainsi exposées :

**Arsène Vassal**, peintures et photos en diaporama projeté ce soir ;

**Sylvie Boschat**, théâtre ( elle sera avec sa troupe Trégueusienne sur les planches de la Citrouille prochainement.....)

**Hervé Hinault**, sculptures et peintures (Hervé a réalisé la fresque de la Salle des fêtes de St-Hervé à Ploufragan) ;

**Annie Riou**, sculptures ;

**Jean-Yves Caillet** , peintures.

Ils seront à votre écoute si vous avez des questions sur les ficelles de leur savoir-faire

J'en ai terminé, mais avant de laisser la parole à mes collègues, au nom de l'Asso, ayons une pensée pour Christian BAJUL, notre doyen, qui nous a quittés en début d'année,

Merci à tous et bonne soirée....."

### [PAROLE à Daniel LE BERT, responsable technique :](#)

Daniel présente ainsi les programmes d'entraînement tels qu'ils sont proposés aux adhérents, et qui, mieux que lui peut en parler puisqu'il en est l'auteur.

Existent donc deux sections : Aventure et Club.

**La section Aventure** comporte

-5 programmes de footing de puissance et distance progressives, avec un objectif final de distance en allure continue : 3, 5, 7,5, 8,5 et 10 km  
- et 2 programmes de marche réactive, technique originale associant marche coordination et agilité motrices : Initiation et Starter.

**La section Club**, destinée aux confirmés de la section Aventure qui comporte 4 programmes :

- 3 programmes de footing de niveau supérieur pour initiés désirant augmenter leur capacité d'endurance ;  
- 1 programme de Marche réactive en programme libre pour initiés ayant une bonne pratique de la marche rapide.

Tous ces programmes sont doublés par des programmes intermédiaires dits "en tiroir". A titre d'exemple une session peut débuter au 5 km et se terminer au 3 km si, arrivé à un stade du programme, cela devient trop difficile. Quel que soit le programme, il est toujours possible de changer d'objectif en cours de session, que ce soit dans un sens, passer par exemple du 5 km au 7,5 km ou inversement du 7,5 km, revenir au 5 km. Même chose pour la marche.

Tous les dosages sont possibles, l'essentiel étant pour chacun, d'être juste dans son effort par rapport à ses capacités du moment et des ses possibilités d'entraînement en semaine ; et de ne pas lâcher. Et là, nous sommes à vos côtés et à votre écoute pour vous guider et vous conseiller.

Daniel termine cette présentation des programmes en précisant que notre méthode est conçue à partir de données scientifiques actuelles qui forment la base des programmes destinés au développement et à la protection de la santé ainsi qu'à la prévention secondaire, indispensable aux maladies chroniques telles que MCV, diabète, maladies respiratoires, cancers, maladies métaboliques, neurologiques, problèmes ostéo-articulaires, etc...

L'action de F.S.T. s'inscrit dans le développement national du Sport-Santé, en partenariat avec d'autres disciplines en développement sur le département : aviron, pilates, escrime..

Il ajoute que 1 séance collective par session est délocalisée. Nos points de chute sont la Vallée du Goëlo à PLOUFRAGAN, le Bois de PLEDRAN, la Plage des Rosaires. Elle est clôturée par un pot de l'amitié, si les conditions climatiques le permettent.

Daniel insiste par ailleurs

-sur le soin apporté à l'encadrement en évoquant la formation dispensée aux coachs : rappel des principes de base de l'entraînement dans le cadre du sport santé bien-être et des gestes d'urgence. Pour ce faire 5 séances ont lieu, réparties sur l'ensemble de la saison, dont une spécifique sur la gestion des situations d'urgence, animée par Alain COLLET, ancien formateur sapeurs-pompiers.

- sur le fait que dans le sport santé et en l'occurrence à FST, il n'y a pas d'esprit de compétition, et aussi, qu'il est important de nous dire si, à un moment donné, quelque chose ne va pas. Mais qu'il est bien également de nous dire quand tout va bien, cela fait toujours plaisir à entendre.

Et puis Daniel tient à évoquer le passé sportif élogieux de 3 personnes : 3 encadrants :

**1 - Daniel HOUDOT** qui a rejoint FST il y a peu, professionnel du sport, spécialité footing santé et course sur route. Ancien athlète de niveau international. A son palmarès : 1h18 aux 25 km, vainqueur des 20 km de la Côte de Granit Rose en 1h02 devant le champion de France Pierre Levis en 1984.

**2 -Didier TAILLARD**, coach, promu récemment DRH de FST, qui connaît le monde du sport en tant qu'ancien président de l'AST Athlé, mais aussi et surtout en tant que marathonien lui aussi. A son actif, 15 marathons avec un temps de 2h 55. Il a, par ailleurs, participé aux 100 km de Cléder.

**3 - Lui-même** qui n'est pas en reste, professionnel de santé et du sport (spécialité course à pied - footing-santé et course sur route), il a à son actif 70 marathons, avec un temps de 2h 41 au marathon de Montréal en 1983 ;

Et pour terminer, **Daniel** qui depuis quelque temps déjà a annoncé que le temps allait venir pour lui, de passer la main, fait part des contacts qu'il a eus avec **Corinne RAUX**, elle aussi professionnelle de santé et du sport (spécialité footing, course sur route et cyclisme) qui pourrait le remplacer et permettre à FST de continuer à bénéficier du label "**Sport-Santé**". Il faut espérer que ce passage de relais aboutisse.

Son palmarès ne laisse pas indifférent :

- championne du monde de Duathlon en 2002 aux Etats Unis ;
- 2003 et 2005, vainqueur du marathon du Mont St-Michel, (devenue alors championne de France du marathon). 2005, vainqueur de la Corrida de Langueux ;
- en 2004, 3e au marathon de Paris et qualification pour les jeux d'Athènes où elle finit 14e en 2h 34 ;
- en 2008, 2h28 au marathon de Paris à 20" du record de France de l'époque ;
- championne de France de semi-marathon.

**Si tout se passe bien, FST, pourrait s'enorgueillir d'être piloté par trois coachs professionnels, ce qui, paradoxalement, n'est pas... courant !!!!!**

**[BILAN MORAL présenté par Jean-Yves HOURON, Président :](#)**

**"Les sessions Hiver, Printemps et Automne 2018**

**Hiver 2018 : 147 Adhérents - 21 animateurs et animatrices**

4 Janvier : Accueil des adhérents et présentation de la session

6 et 7 Janvier Début de la session

19 Janvier: Galette des rois

13 Février : soirée à thème: Le sommeil:

Avec un tas d'histoires à dormir debout racontées par Dany qui exceptionnellement avait laissé son jogging aux vestiaires pour enfiler une robe de chambre de chez Damart et des grosses pantoufles du docteur Gibaud .....il ne manquait plus que le vieux lit en ferraille.

17 et 18 Février : Délocalisation au bois de Plédran

25 Février : Sortie ornithologique autour de l'étang des Ponts Neufs organisée par Arsène

23 Mars : Réunion du bureau

24 et 25 Mars : La Der

### **Printemps 2018 : 134 adhérents - 21 animateurs et animatrices**

3 Avril : Accueil des adhérents

7 et 8 Avril: Début de la Session

2 Mai: Les animateurs se sont retrouvés pour faire le point sur la session en cours

10 Mai: Sortie FST : Visite guidée des Forges des Salles à Perret , suivie d'un repas à St-Aignan, en après midi, balade commentée sur le Lac de Guerlédan , suivie du pot de l'Amitié. Cette journée avait été organisée par Chantal Beurel et Claudine Faramus

16 Mai : Soirée à Thème: l'initiation à la Sophrologie était proposée et avait convaincu les participants de continuer l'aventure.

26 et 27 Mai: Délocalisation au bois de Plédran

10 Juin : Didier Taillard et Pascal Hervé proposaient une journée barbecue .....qui a dû être annulée devant des conditions météo déplorables.

Ce même jour nous avons dû annuler la séance de footing devant la menace de l'orage.

12 Juin: Réunion du bureau

23 et 24 Juin : la Der

### **Automne 2018 : 151 adhérents - 26 animateurs et animatrices**

1 er Septembre : Les animateurs se sont retrouvés pour préparer la session

8 Sept: Présence de FST au Forum des Associations à Trégueux

11 Septembre: Accueil des adhérents

15 et 16 Septembre: Début de la Session

7 Octobre; Octobre Rose à Trégueux. FST y a contribué en tenant le stand de vente des Tee Shirts

9 Octobre: Réunion des animateurs pour faire le point après 4 semaines d'activité

16 Octobre: Soirée à Thème avec Monsieur Vélo-Man.....dont le travail est de faire des livraisons à vélo

26 Octobre : Assemblée Générale , nous y sommes

### **A venir :**

10 et 11 Novembre Délocalisation dans la Vallée du Goëlo à Ploufragan (Attention des horaires spécifiques sont établis afin de se retrouver autour d'un café cake si bien entendu la météo le permet.

14 Novembre: Réunion du bureau avec réélection

24 Novembre: Initiation au Pilâte avec Sébastien Simoneck ( sur inscription)

1 et 2 Décembre : La Der

15 Décembre: Formation aux gestes de 1ers secours avec Alain Collet pour les animateurs et membres du bureau qui le souhaitent

27 Décembre: Soirée des Lucioles suivie d'un vin chaud

Merci d'aller vous balader sur le site de l'asso où circulent des informations.

Rappel : les horaires des séances collectives du dimanche sont différentes de celles du samedi."

### **RAPPORT FINANCIER présenté par Pierrette LE BERT, trésorière**

Contrairement à l'année passée, où nous avons eu à déplorer, malgré une gestion rigoureuse, comme à l'accoutumée, un léger dépassement du prévisionnel sans que pour autant cela génère un compte débiteur à la banque, cette année a été vertueuse, en ce sens que certaines dépenses ont été mieux maîtrisées, et se termine par un résultat largement positif.

Quant au budget prévisionnel 2018/2019, tout bien pesé, en assurant comme il se doit, le fonctionnement des activités que nous dispensons, tout en restant dans l'esprit de FST qui investit dans l'entretien en son sein de l'ambiance de partage, chaleureuse et amicale que notre association a toujours voulue, ce budget donc, est à l'équilibre, ce dont nous pouvons nous féliciter.

### **PROPOSITION DE MODIFICATION DES STATUTS - Document dont la présentation a été faite par Cathy HOURON, secrétaire**

"La proposition que nous allons vous soumettre, porte sur la mise en concordance de nos statuts, avec notre mode de fonctionnement.

ces statuts, en effet, font état en leurs articles 6 et 9, d'une cotisation **annuelle** dont doivent être à jour, aussi bien les adhérents à l'association, c'est à dire vous, que les membres actifs à savoir les Président, Vice Président, Responsable technique, trésorière, secrétaire, et les coachs ; cotisation ouvrant droit de vote à l'Assemblée Générale et droit de faire acte de candidature au bureau.

contrairement à d'autres associations ou clubs qui fonctionnent à l'année, FST fonctionne, non pas avec une cotisation **annuelle**, mais avec une cotisation **trimestrielle** en fonction de votre participation ou non aux 3 sessions que comporte l'année FST.

**Or les membres élus du bureau le sont pour une année : soit d'une Assemblée Générale à l'autre.**

L'AG ayant lieu en octobre, seuls les inscrits à la session automne peuvent donc y participer, voter et faire acte de candidature, puisque à jour de leur cotisation.

Il s'avère toutefois que parmi les participants à cette session automne, comme vous, qui seraient candidats à la constitution du bureau, certains ne puissent pas, pour quelque raison que ce soit, participer à l'une ou aux 2 autres sessions suivantes (hiver et printemps).

L'objectif serait donc que la cotisation à la session automne permette à ces candidats de siéger toute l'année comme il se doit.

Je rappelle tout de même qu'un membre du bureau peut démissionner à tout moment en justifiant sa décision, mais notre souhait pour le bon fonctionnement de notre asso, est bien entendu que, sauf cas de force majeure, le bureau reste entier.

Il y a un autre élément que nous souhaiterions modifier :

Il concerne les coachs : Les statuts actuels font d'eux, en qualité de membres actifs de l'association, des membres **de droit** du bureau.

Ces coachs sont à ce jour 25, et ajoutés aux membres du bureau côté adhérents, **dont le nombre de représentants n'est pas limité, je précise**, et autres membres actifs, cela constitue un bureau très étoffé qui rend parfois les discussions difficiles.

**En conséquence, après mûre réflexion et échanges lors de nos dernières réunions de bureau, il est proposé :**

1° - de limiter le nombre de coachs au sein du bureau : à 2 pour représenter les coachs de la section course et 1 pour la section marche. Une réunion entre coachs devra donc être organisée, ce qui sera fait entre l'AG et la réunion du 13 novembre pour l'élection du nouveau bureau.

Etant précisé que les coachs déjà engagés et souhaitant continuer, par exemple, dans la gestion de la boutique et des tee-shirts, la gestion des plannings, l'organisation des sorties ou autres manifestations..., ou d'autres souhaitant s'engager dans un autre rôle participatif, pourraient bien entendu faire partie du bureau ;

2° - l'instauration d'une cotisation annuelle pour tous les membres actifs : Président, Vice-Président, etc... et tous les coachs, au titre de la notion d'appartenance à l'Association et d'engagement en son sein. Un montant symbolique de 10 € a été évoqué.

3° - qu'en revanche les adhérents, candidats à la constitution du bureau, seraient dispensés de cotisation annuelle, qu'ils soient présents à une, 2 ou 3 sessions, en étant conscients cependant, qu'il s'agit d'un engagement sur l'année. J'insiste.

Leur cotisation à la session automne en cours au moment de l'AG, faisant office de "cotisation annuelle".

Ces modifications ne peuvent cependant intervenir que si elles vous ont été soumises et que vous les ayez validées. Alors, qu'en pensez vous ??"



Après avoir répondu à quelques demandes de précisions sur ce qui concerne les conditions d'accès au bureau pour les adhérents, aucun membre présent n'ayant de question supplémentaire à poser, les modifications proposées telles que résumées ci-après, sont ainsi énumérées et mises au vote à main levée :

- Pour ou contre : la limitation du nombre de coachs tel que proposé et maintien possible, s'ils le souhaitent, des coachs ayant eu jusqu'à ce jour, un autre rôle participatif au fonctionnement de FST ;

- Pour ou contre : la dispense de cotisation annuelle pour les adhérents, quel que soit le nombre de sessions auquel ils participeront, la cotisation à la session automne en faisant office ;

- Pour ou contre : l'instauration d'une cotisation annuelle pour tous les membres actifs, y compris les coachs, pour un montant de 10 €.

**Les membres présents par leur vote favorable, à l'unanimité, ont validé ces trois propositions de modification des statuts.**

### **ELECTION DU BUREAU- document dont la présentation a été faite par Arsène VASSAL, Vice-Président**

"Cette Assemblée Générale, comme chaque année, est l'occasion de rendre compte, comme cela vient d'être fait, de ce qui s'est passé à F.S.T. durant l'année écoulée, tant sur le plan sportif, que administratif et financier, et aussi de vous faire part du prévisionnel de l'année 2018/2019 qui se rapproche.

Mais c'est aussi le moment de constituer un nouveau bureau, conformément à nos statuts, étant précisé que tous les membres actuels, sont sortants mais ré-éligibles.

Il est précisé que compte tenu des 3 défections que nous avons connues au niveau des membres du bureau côté adhérents (sur 10), et du départ pour raisons personnelles, de 6 coachs (sur 23), sur les 33 membres du bureau que nous étions au départ, nous terminons l'année à 24 dont seulement 4 représentant les adhérents.

Compte tenu de la modification des statuts que vous venez d'approuver, le nombre de coachs représentant la section footing sera donc de 2 et de 1 le nombre de coach pour la section marche. Représentants qui seront désignés lors d'une réunion entre coachs, avant la réunion du nouveau bureau qui aura lieu le 14 novembre prochain et viendront s'ajouter à la liste des candidats qui vont se présenter dans le cadre de la présente Assemblée Générale.

Pour ce qui concerne le nombre de membres du bureau, parmi vous les adhérents, il serait bon que pour l'année qui s'annonce, sans que le nombre en soit limité je le rappelle, un bon nombre de volontaires veuille bien se présenter et soit prêt, pour le bon fonctionnement de ce bureau et donc de l'association, à s'impliquer, chacun, selon ses disponibilités, ses envies, ses compétences, et

apporter ainsi sa pierre à l'édifice. **Etant rappelé également que cet engagement vaut pour une année.**

Nous comptons donc sur toutes les bonnes volontés.

J'invite ainsi, toute personne désirant se porter candidate ou candidat à se faire connaître en levant la main :"

### **Liste des candidats... :**

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1 - BACCELLI Alain      | 2 - RIMEUR Bruno      |
| 3 - CHAMARD Debhya      | 4 - VASSAL Arsène     |
| 5 - TAILLARD Didier     | 6 - BEUREL Chantal    |
| 7 - FARAMUS Claudine    | 8 - BOSCHAT Sylvie    |
| 9 - GUTIEREZ Véronique  | 10 - RIMEUR Florence  |
| 11 - LE BERT Pierrette  | 12 - LE BERT Dany     |
| 13 - GARCIA Juan-Luis   | 14 - MEVEL Yvonne     |
| 15 - HOURON Cathy       | 16 - HOURON Jean-Yves |
| 17 - HINAULT Marie-Noël | 18 -                  |

**Après consultation, aucun membre présent à l'Assemblée Générale, ne s'étant opposé à l'une ou l'autre de ces candidatures, la présente liste ainsi établie a été validée, liste à laquelle cependant viendront s'ajouter les représentants des coachs lors de la réunion du 14 novembre prochain, tel que précisé ci-dessus.**

### **QUESTIONS DIVERSES**

**Aucun membre présent n'a souhaité poser de question.**

### **PAROLE A Michèle BACCELLI, représentant de notre Ville d'accueil**

Michèle BACCELLI avant tout présente les excuses de M. Alain RAULT, empêché, Maire Adjoint chargé de la vie associative et sportive.

Michèle qui prend ce soir une double casquette, celle d'adhérente FST et de représentante de la ville dont elle est adjointe également, double casquette qu'elle prend volontiers et avec plaisir s'agissant de notre association Footing Santé Trégueux, dont elle loue le fonctionnement remarquable, le nombre d'adhérents en témoignant.

Elle tient à souligner les projet dont nous ne manquons pas, nos finances saines dont elle nous félicite d'autant que nous ne demandons pas de subvention à la ville, tout comme d'autres associations d'ailleurs, ce dont elle nous remercie.

Michèle BACCELLI tient également à nous remercier pour la participation de FST à de nombreuses manifestations qui ont lieu sur Trégueux et profite de l'occasion qui lui est donnée, pour nous informer que nous serons sûrement sollicités par le club de BMX, ainsi que d'autres associations, pour les assister les 23 et 24 mars prochains, dans l'organisation de la 1ère manche de la Coupe de France pour laquelle le complexe sportif leur sera entièrement réservé.

Puis elle évoque notre volonté de quitter le préau de l'école Jean Jaurès pour intégrer le local situé dans l'enceinte du stade Allénic, libéré il y a peu par le Trégueux Association Football Club actuellement en sommeil, mais avec lequel

il faudra cohabiter s'il reprend forme, ce que la ville est sensée connaître au mois de mars prochain. Michèle nous informe que les toilettes qui nécessitaient une remise en état sont désormais opérationnelles et nous invite à retirer les clés de ces locaux. Elle ajoute que nous pourrons aussi profiter si besoin du Carport tout proche, récemment construit à l'extrémité de l'un des bâtiments du stade.

Et Michèle BACCELLI termine sur la note suivante : "Footing Santé Trégueux est une association dans laquelle on se sent bien, continuez comme ça... longtemps" et en nous remerciant.

### CLOTURE DE SEANCE par Jean-Yves HOURON

"Nous sommes arrivés au terme de cette assemblée et vous remercions pour votre écoute. Mais avant de passer à l'instant festif, au nom de l'asso je voudrais passer ce message :

Si notre asso se porte aussi bien, c'est que nous tous adhérents et dirigeants savons y apporter notre grain de sel qui lui donne ce goût si sucré de la convivialité, de la fraternité et de l'amitié.

Portez-vous bien, en continuant d'engranger les pas et les foulées.....Et allons maintenant trinquer et grignoter. Voilà, c'était le mot de la fin .....FAIM.

Merci à toutes et à tous."

**Fin de l'assemblée à 22 h.**

Le Président

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the left.

Jean-Yves HOURON